



KSG Brandau e.V.

Größter Verein der Gemeinde Modautal



KSG Brandau e. V. – Der Verein für die ganze Familie

Auf einen Blick

Verein: KSG Brandau e. V.

Mitglieder: fast 600

Gegründet: 22.7.1946

Sportarten: Fußball, Boule,
Fitness á la carte, Fit & Gesund,
Lauftreff, Mountainbike, Nordic
Walking, Zumba

Sportstätten: Rasenplatz,
Kunstrasenplatz, 2 Boulebah-
nen, Bürgerhaus Brandau

Web: www.ksgbrandau.de

E-Mail: info@ksgbrandau.de

Facebook: [facebook.com/
ksgbrandau.de/](https://facebook.com/ksgbrandau.de/)

KSG-Sportheim mit Fußball
auf Großleinwand

Herzlich willkommen bei der KSG Brandau e.V., dem größten Verein der Gemeinde Modautal mit fast 600 Mitgliedern und 8 verschiedenen Sportangeboten für die ganze Familie.

Ob Jung oder Alt – wir haben für Sie die passende sportliche Freizeitbeschäftigung, die Sie sich schon immer gewünscht haben. Unser Verein ist Mittelpunkt des Gemeindelebens und somit gerade für unsere neuen Mitbürger der passende Ort, um soziale Kontakte zu knüpfen.

Schauen Sie sich unsere Vereinsbroschüre genau an und machen Sie sich dann ein Bild direkt vor Ort in einem unserer Sportangebote.

Sportliche Grüße

Stefan Roth

1. Vorsitzender

stefan.roth@ksgbrandau.de



Die Liebe zum runden Leder – Sportangebot Fußball

Fußball ist und bleibt die Sportart Nr. 1 in Deutschland. Über 6,7 Millionen Mitglieder zählt der Deutsche Fußball-Bund (DFB).

Auch bei der KSG Brandau regiert der Fußball über alle Altersklassen hinweg. Sei es von den Bambinis bis zu den A-Jugendlichen, von den Senioren-Mannschaften bis zu den Alten Herren – die KSG deckt fast alle Altersschichten im Hinblick auf Fußball ab.

Im Jugendbereich gehen wir schon seit Jahren sehr erfolgreiche Jugendspielgemeinschaften mit unseren Nachbarvereinen TSV Gadernheim und SV Winterkasten ein.

Auch auf unserer Website www.ksgbrandau.de finden Sie viele Infos und ausführliche Statistiken zu unserem Sportangebot Fußball.

Auf einen Blick

Jugendleiter: Tim Krichbaum
(tim.krichbaum@ksgbrandau.de)

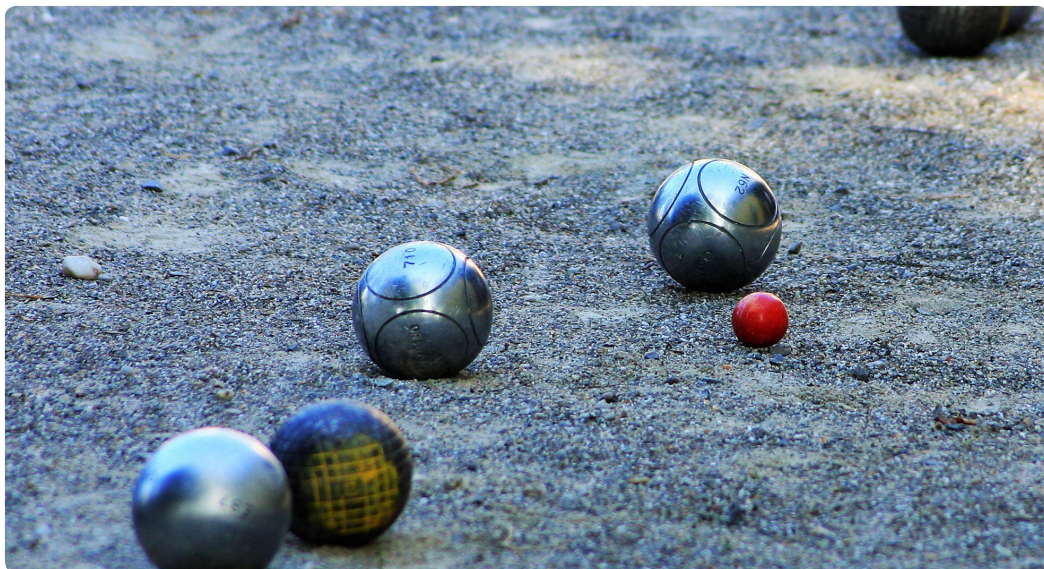
Stellv. Jugendleiter: Tobias Kopp
(tobias.kopp@ksgbrandau.de)

Abteilungsleiter Fußball:
Gerald Fritsche (gerald.fritsche@ksgbrandau.de).

Stellv. Abteilungsleiter Fußball:
Sven Eßinger (sven.essinger@ksgbrandau.de)

Ansprechpartner der AH-Mannschaft: Ingo Bickelhaupt (ingo.bickelhaupt@ksgbrandau.de)

Weitere Informationen auf
www.ksgbrandau.de



Konzentration an der Kugel – Sportangebot Boule

Auf einen Blick

2 Boulebahnen mit Flutlicht,
weitere Bahnen bei Turnieren
möglich

Jeden Freitag ab 18:00 Uhr fin-
det ein freies Feierabendturnier
für Jedermann statt

Ansprechpartner: Bernd Buch-
ner (Telefon: 0 62 54 / 94 27 49)

Das Boule-Team freut sich über
jeden, der Interesse zeigt und
am KSG-Sportheim einmal zum
Schnuppern vorbeikommt.

Weitere Informationen auf
[https://www.ksgbrandau.de/
sport/boule.html](https://www.ksgbrandau.de/sport/boule.html)

Ziel des Spiels ist es, die Kugeln der eigenen
Mannschaft von einem Wurfkreis aus möglichst
nah an die Zielkugel (das „Schweinchen“) zu
„legen“ oder aber die beste gegnerische Kugel
von dort wegzuschießen.

Die Trendsportart Boule erfreut sich bei der KSG
Brandau immer größerer Beliebtheit. Im Septem-
ber 2016 entstand die erste Boulebahn in der
Nähe des KSG-Sportheims.

Im Mai 2018 wurde eine weitere Bahn parallel
zum Rasenplatz erstellt. Bei großen Turnieren
lassen sich problemlos weitere Bahnen im Park-
platzbereich des Sportheims bzw. des Bürgerhaus
Brandau einrichten.

Schauen Sie doch mal vorbei, wir freuen uns, Sie
bald an einem der Turniere begrüßen zu dürfen!



Fitness á la carte – Aerobic für alle Altersklassen

Das Fitnessangebot der KSG ist ein Klassiker und wird schon seit vielen Jahren in unserem Verein angeboten.

Wir haben für Sie das Beste für Ihre Gesundheit kompakt in einem Kurs zusammengefasst. Ziel ist es aber weiterhin, das Herz-Kreislauf-System mit Spaß und Freude zu trainieren.

Das Besondere: Jedes Training ist anders. Die Variation der Kursinhalte ist entscheidend. In regelmäßigen Abständen findet so auch das Training mit dem Step-Gerät statt.

Des Weiteren kommen auch diverse Hilfsgeräte, wie z. B. Thera-Band oder Pilates-Ball zum Einsatz.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Fitnessmix nach dem Motto: „Für Ihre Gesundheit nur das Beste“.

Auf einen Blick

Ansprechpartnerin:

Meike Wallner-Kandt
(Telefon: 0 62 54 / 94 36 96)

Termin:

Montags, 19:00 bis 20:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bürgerhaus Brandau

Mitzubringen sind:

Gymnastikmatte, Getränk, feste Schuhe, Handtuch

Weitere Informationen auf
<https://www.ksgbrandau.de/sport/fitness-a-la-carte.html>



Das KSG-Gesundheitsprogramm – Fit und Gesund

Auf einen Blick

Ansprechpartnerin:

Ute Forkert

Telefon: 0 62 54 / 25 23

ute.forkert@ksbrandau.de

Termin:

Mittwochs, 10:00 bis 11:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bürgerhaus Brandau

Der Kurs ist gut für alle, die ihre Gesundheit stärken und fit werden wollen. Ideal auch für Einsteiger(innen). Der Kurs ist gleichermaßen für Männer und Frauen geeignet.

Weitere Informationen auf
<https://www.ksbrandau.de/sport/fit-und-gesund.html>

Das Sportangebot „Fit und Gesund“ ist ein ganz besonderes Fitnessprogramm bei der KSG Brandau, denn es wurde vom Deutschen Olympischen Sportbund, vom Deutschen Turner-Bund und vom Deutschen Schwimm-Verband als empfehlenswert anerkannt.

Das Angebot, welches von unserer lizenzierten Übungsleiterin Ute Forkert geleitet wird, ist ein 60-Minuten-Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness – mit dem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung.

Und das Schöne: Das Angebot wird auch sehr gerne von Senioren wahrgenommen, die weiterhin fit im Alltag sein möchten.

Schnuppern Sie doch einfach mal rein, wir freuen uns immer über viele Teilnehmer.



Der Ausdauer-Klassiker – Sportangebot Lauftreff

Seit vielen Jahren schon bieten wir unseren Lauftreff den Bürgern rund um Modautal an. Dabei richtet sich das Angebot an fortgeschrittene Läufer und auch an Anfänger.

In der Sommerzeit (Anfang April bis Ende Oktober) trifft sich die Lauftreff-Gruppe jeden Mittwoch um 18:30 Uhr, in der Winterzeit (Anfang November bis Ende März) ist es samstags um 15:30 Uhr.

Eines vorweg: Laufen macht in jedem Alter Spaß. Und zusätzlich hat das Laufen den positiven Effekt, dass Herz und Kreislauf gestärkt werden.

Die Leistungsfähigkeit erhöht sich und der Sauerstoffaustausch in der Lunge wird effektiver.

Also, es lohnt sich, den Brandauer Hochwald zu Fuß zu erkunden.

Auf einen Blick

Ansprechpartner:

Werner Pretsch

Telefon: 0 62 54 / 77 71

Sommerzeit:

Mittwochs, ab 18:30 Uhr

Winterzeit:

Samstags, ab 15:30 Uhr

Treffpunkt:

Kindergarten Brandau

Für wen geeignet:

Für alle Laufbegeisterten

Mitzubringen sind:

Getränke und gutes Schuhwerk

Weitere Informationen auf
<https://www.ksgbrandau.de/sport/lauftreff.html>



Mountainbike im Odenwald – Das KSG-Sportangebot

Auf einen Blick

Ansprechpartner:

Georg Marx

Telefon: 0 62 54 / 25 23

Termin:

nach Absprache

Treffpunkt:

KSG-Sportheim

Strecken:

Auf unserer Website finden Sie empfohlene und getestete Strecken für Einsteiger, Fortgeschrittene und Ambitionierte

Weitere Informationen auf
<https://www.ksgbrandau.de/sport/mountainbike.html>

Der Odenwald bietet für Mountainbikefahrer ein wahres Paradies. Ob lange, flache Waldwege oder steile Anstiege – bei unserem KSG-Angebot Mountainbike ist für jeden etwas dabei.

Unser Ansprechpartner Georg Marx steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, auch wenn es z. B. um den Kauf eines entsprechenden Mountainbikes geht.

Das Niveau der Mountainbikegruppe ist unterschiedlich, dennoch wird stets darauf geachtet, dass alle Gruppenteilnehmer damit gut zurechtkommen.

Verschiedene Touren durch den Odenwald werden dabei zurückgelegt, aber auch die Geselligkeit in der Gruppe kommt dabei nicht zu kurz. Unsere Mountainbiker freuen sich über jeden neuen Fahrer.



Bewegen, genießen, lächeln – Nordic Walking

Die KSG hat das große Glück, mit einer Expertin im Nordic Walking-Bereich zusammenarbeiten zu dürfen. Jutta Knaup ist ausgebildete Nordic Walking Trainerin und Mitglied des Deutschen Nordic Walking Verbands. Sie hat an vielen Fortbildungen teilgenommen und betreut viele Laufgruppen rund um den Odenwald.

Die KSG bietet für Neueinsteiger besondere Einsteigerkurse an, aber auch Fortgeschrittene werden ihren Spaß haben.

Steigen Sie jetzt ein und testen Sie unser Nordic Walking-Angebot. Das Besondere: Im Einsteigerkurs werden die Stöcke kostenlos zur Verfügung gestellt.

Machen Sie mit und Sie werden mit viel Spaß und Freude an den Kursen teilnehmen.

Auf einen Blick

Ansprechpartnerin:

Jutta Knaup
(Telefon: 0 62 54 / 94 25 18)

Treffpunkt:

Kindergarten Brandau

Für wen geeignet:

Für Jung, für Alt, in jedem Alter

Mitzubringen sind:

Sportliche Kleidung,
gutes Schuhwerk

Weitere Informationen auf
<https://www.ksgbrandau.de/sport/nordic-walking.html>

<http://www.walkmitknaup.de/>



DIESE PARTY MACHT DICH FIT.

Die von Lateinamerika inspirierte, leichtverständliche,
kalorienverbrennende Dance-Fitness Party.
Spüren Sie den Rhythmus und folgen Sie ihm.



Jeder Kurs wie eine Party – KSG-Sportangebot Zumba

Auf einen Blick

Ansprechpartnerin:

Zuza Heim

Telefon: 0 62 54 / 34 11

Termin:

Donnerstags,

19:30 bis 20:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bürgerhaus Brandau

Mitzubringen sind:

Sportschuhe, Getränke

Weitere Informationen auf
[https://www.ksgbrandau.de/
sport/zumba.html](https://www.ksgbrandau.de/sport/zumba.html)

<http://zuzanaheim.zumba.com/>

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen.

Ein ZUMBA®-Kurs, auch ZUMBA® Fitness Party genannt, verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet.

Auch die KSG Brandau will diesen neuen Trend ihren Mitgliedern anbieten. Unsere Tanzlehrerin hat extra eine spezielle Ausbildung im Bereich Zumba abgelegt.

Schauen Sie doch mal vorbei und erleben Sie ein völlig neues Tanzfitness-Programm. Wir freuen uns auf Sie!



Alle Infos auf einen Blick – <https://www.ksgbrandau.de>

Seit dem 28. Februar 2000 ist die KSG Brandau e. V. offiziell im weltweiten Internet vertreten. Im Laufe der Zeit hat sich die Website, die täglich um die 160 Besucher zu verzeichnen hat, über die Kreisgrenzen hinaus etabliert.

Durch die hohe Aktualität und die zahlreichen Informationen rund um den Verein, bietet die Website einen idealen Überblick und zeigt die Bandbreite der KSG.

Ein besonderes Highlight der Website ist der Statistikbereich, wo sich die Besucher über fast 4500 Spiele der 1. und 1b-Mannschaft seit 1950 online ausführlich informieren können.

Damit zählt die KSG zu den Amateurvereinen mit der wohl größten Online-Fußballdatenbank in Hessen.

Auf einen Blick

www.ksgbrandau.de

Unsere Website ist responsiv, das heißt, sie passt sich perfekt dem jeweiligen Endgerät an.

Website

<https://www.ksgbrandau.de>

E-Mail

info@ksgbrandau.de

Facebook

www.facebook.com/ksgbrandau.de

Twitter

twitter.com/ksgbrandau

Webmaster

Stefan Roth und viele Betreuer der Jugendmannschaften



Ihr Kontakt zur KSG Brandau e. V.

Auf einen Blick

1. Vorsitzender

Stefan Roth

2. Vorsitzender

Matthias Quenzer

Rechner

Georg Haumann

Fußballabteilungsleitung

Gerald Fritsche

Sven Eßinger

Jugendleitung

Tim Krichbaum

Tobias Kopp

Schriftführerin

Ute Forkert

vorstand@ksgbrandau.de

Sie haben Fragen oder Anmerkungen zu unseren Sportangeboten? Dann scheuen Sie sich nicht, unsere Ansprechpartner direkt zu kontaktieren. Sei es per Telefon oder per E-Mail.

Wir beantworten gerne Ihre Fragen zur KSG Brandau und stehen Ihnen auch sonst mit Rat und Tat zur Seite.

Wenn Sie sich selbst aktiv bei der KSG Brandau engagieren möchten, so freuen wir uns über jeden fleißigen Helfer.

Ohne dieses Engagement hätte die KSG Brandau nicht diesen bedeutsamen Stellenwert, den sie seit über 60 Jahren in der Gemeinde Modautal und darüber hinaus inne hat.

Wir freuen uns auf Sie,
Ihre KSG Brandau e. V.